

# IV DUATLÓN VILLA DE SAN VICENTE

23-02-2025



9 KM - 51 KM - 10.5 KM

TROFEO BODEGAS SONSIERRA

[WWW.FERTRIATLON.COM](http://WWW.FERTRIATLON.COM)

Organiza: Club Rioja Triatlón con la colaboración del Ayuntamiento de San Vicente de la Sonsierra y el Ayuntamiento de Ábalos



La Rioja



# IV DUATLON VILLA DE SAN VICENTE

## “TROFEO BODEGAS SONSIERRA”

### Índice.

- 1.-Presentación de la prueba.
- 2.-Ficha técnica.
- 3.-Categorías y horarios.
- 4.-Circuitos.
  - 4.1-Primer sector.
  - 4.2-Segundo sector.
  - 4.3-Tercer sector.
  - 4.4-Zona de transición.
- 5.-Zona de salida y meta.
- 6.-Avituallamientos
- 7.-Tiempos de corte.
- 8.-Penalty Box
- 9.-Ubicación de otros servicios.
- 10.-Premios.
- 11.-Inscripciones.
- 12.-Reglamento.

### 1. Presentación de la prueba.

El IV Duatlón Villa de San Vicente de la Sonsierra “Trofeo Bodegas Sonsierra”, es una competición organizada por el Club Rioja Triatlón con la colaboración de la Federación Riojana de Triatlón (FERTRI), el Excmo. Ayuntamiento de San Vicente de la Sonsierra, Excmo. Ayuntamiento de Ábalos, el Gobierno de La Rioja y el patrocinio de Bodega Cooperativa Sonsierra.

Tendrá lugar en San Vicente de la Sonsierra, el domingo día 23 de febrero de 2025, teniendo como punto neurálgico de partida y llegada, la playa de Bodegas Sonsierra, situando allí la zona de boxes, salida, meta y área de transición; habilitando en zona cercana, espacios para el estacionamiento.

Prueba deportiva que servirá para promocionar el entorno como un lugar de turismo cultural, ideal por la belleza del paisaje, la tranquilidad de sus carreteras, su gran gastronomía y su cultura vitivinícola.

## 2. Ficha técnica.

- Nombre prueba: IV Duatlón Villa de San Vicente de la Sonsierra “Trofeo Bodegas Sonsierra”.
- Fecha: 23/02/2025
- Tipo de prueba: Duatlón Media Distancia
- Especialidad: Duatlón de carretera.
- La prueba es Campeonato de la Rioja de duatlón Media Distancia. Además a petición de la Federación Navarra de Triatlón será campeonato de la modalidad de dicha comunidad.
- Segmentos: Carrera a pie 9 kms. – Ciclismo 51,00 km - Carrera a pie 10,5 kms.
- Lugar de salida y meta: Plaza Mayor (San Vicente de la Sonsierra).
- Lugar de recogida de dorsales: Vinoteca Bodegas Sonsierra
- Horario de recogida de dorsales: sábado de 18:00 a 20.00h. Domingo de 07:15h a 08:15h
- Horario de apertura del área de transición: de 07:45h a 08:40h.
- Cámara de llamadas 8:50
- Horario de inicio de la prueba: 09:00h
- Inscripción: A través de la plataforma rockthesport y por la web de la Federación Riojana de Triatlón [www.fertriatlon.com](http://www.fertriatlon.com)
- Apertura de inscripciones: 1 de octubre a las 12:00h.
- Cierre de inscripciones: 18 de febrero a las 23:59h.
- Con el fin de garantizar una atención de calidad para los participantes se establece un límite máximo de 180 inscritos.

Precios:

| PRECIOS      | De 01 de octubre 2024 12:00 al 5 de octubre 2024 23:59 h.<br>SOLO PARTICIPANTES AÑO ANTERIOR | Del 06 de octubre 2024 al 6 diciembre de 2025 23:59h.<br>ABIERTO A TODOS | De 7 de diciembre de 2025 al 30 d enero de febrero de 2025 23:59h. | Del 01 de febrero de 2025 al 18 de febrero de 2024 a las 23:59 h |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| FEDERADOS    | 50                                                                                           | 50€                                                                      | 60€                                                                | 80€                                                              |
| NO FEDERADOS | 60€                                                                                          | 60€                                                                      | 70€                                                                | 90€                                                              |

### 3. Categorías y horarios.

La prueba se disputará en categorías masculinas y femeninas, en junior, sub-23, absoluta, veterano 1-2-3.

La prueba comenzará a las 09:00 en salida.

Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas a las 08:50h.

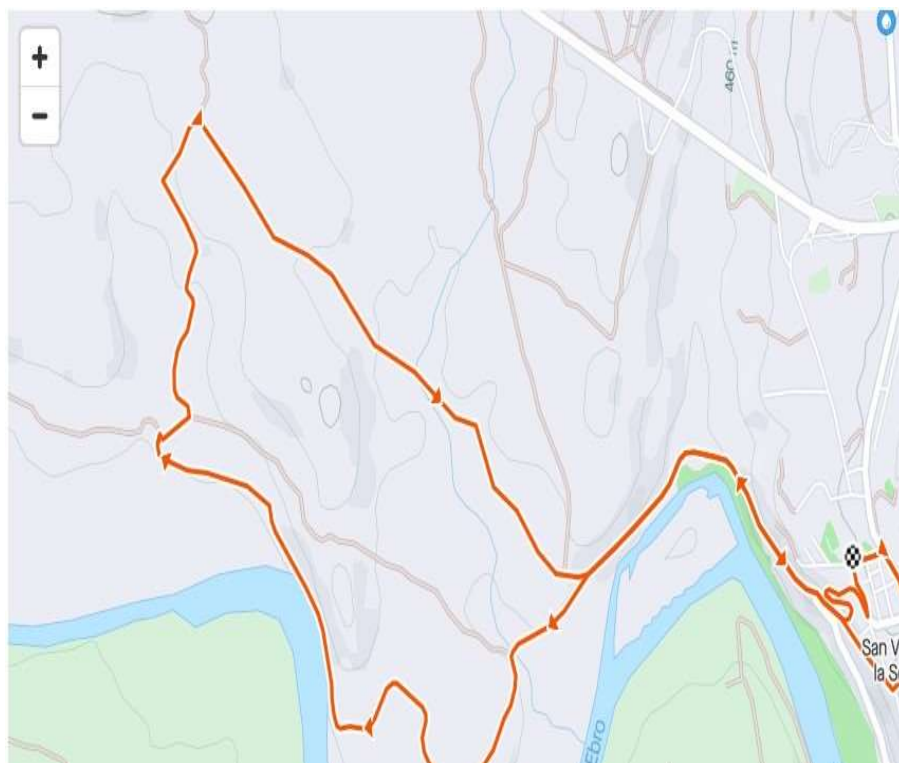
Entrega de premios a las 14:00 h en la plaza Mayor. (En cualquier caso, tras la finalización de la prueba)

### 4. Circuitos.

A continuación, se muestran los detalles de los diferentes sectores de la prueba, así como de la zona de transición, de la zona de salida y meta y la ubicación de otros servicios que se prestan a los deportistas durante la competición.

#### 4.1. Primer sector.

Carrera a pie: una vuelta para un total de 9 kms.



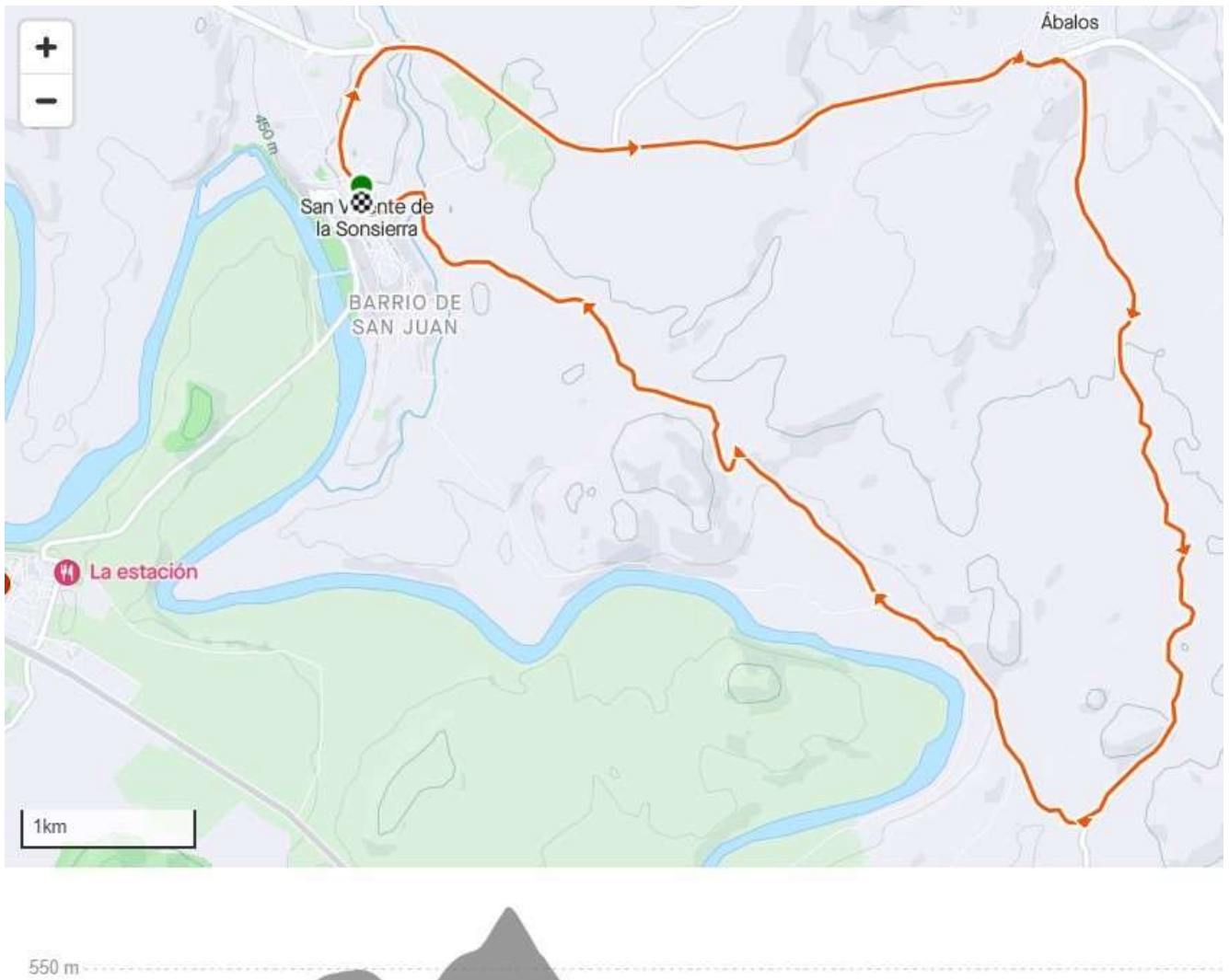
Salida en la Plaza Mayor con dirección calle Los Remedios. Al llegar a la intersección con C/Vistillas, girar a la izquierda para bajar y girar de nuevo a la izquierda y salir a la LR210 unos 200 metros hasta coger el camino de la lesago. Se recorren unos 9 kilómetros por caminos de asfalto y tierra del término municipal de san Vicente de la Sonsierra y se vuelve hasta la playa de la cooperativa “Bodegas Sonsierra” para coger la bicicleta. Tiempo de corte 55 minutos.



## 4.2. Segundo sector.

Ciclismo: distancia total 51 kms.

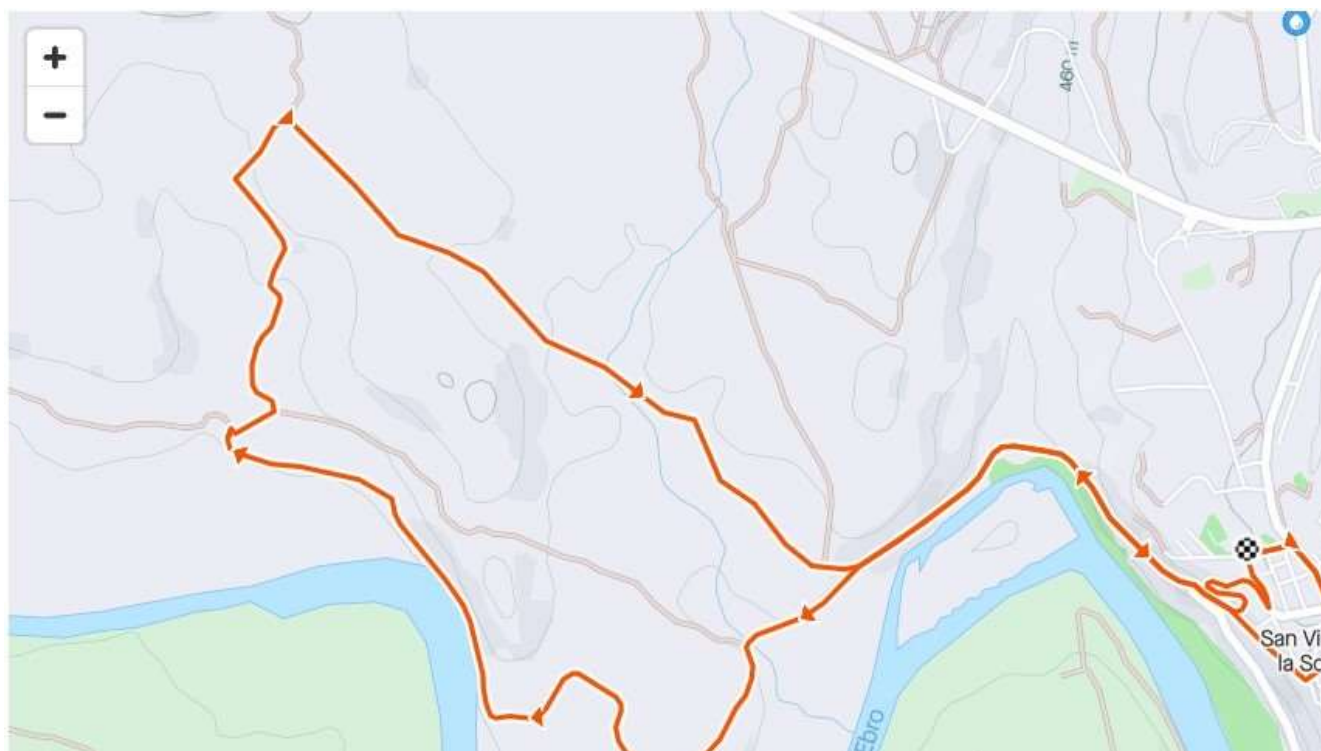
### RECORRIDO EN BICICLETA



El segundo sector se inicia en la línea de montaje y desmontaje, situada en la playa de la cooperativa (Bodegas Sonsierra), para incorporarnos a la LR210 en sentido salida población. Se continua hasta la rotonda que enlaza con la LR124 donde nos dirigiremos por el carril derecho de la circulación hasta la localidad de Ábalos donde enlazaremos con la LR319 y LR 318 hasta volver a San Vicente de la Sonsierra. Se realizarán tres vueltas al circuito y tras finalizar la tercera vuelta volveremos a la zona de transición por la misma vía que salimos de ella. Se establece un tiempo de ocupación de la LR124 de 1:40 horas máximo, desde el comienzo del sector del último deportista, quedando abierta al tráfico esta vía a esa hora. Comienzo de la tercera vuelta de bicicleta 2 horas 25 minutos.

#### 4.3. Tercer sector.

carrera a pie: Una vuelta a un circuito de 9km si bien la segunda vuelta son 1500 metros más al pasar por la fortaleza medieval. En total 10,5 Kms.





#### 4.4. Zona de transición.

El Área de Transición se instalará en la playa de la bodega cooperativa Sonsierra, junto al resto de servicios.

La zona de transición estará controlada desde las 07:45 horas hasta las 14:00 horas. Después de la hora señalada, la organización no se hace responsable del material que pueda quedar en el interior de los boxes.

Siempre que se cuente con el permiso de los jueces, se permitirá la entrada al área de transición únicamente a los deportistas que presenten su licencia federativa o DNI, pero nunca durante el desarrollo de la carrera.

Para la retirada del material que cada deportista tenga en los boxes, será obligatorio la presentación de su dorsal. Posteriormente, una vez haya entrado el ultimo deportista a la T2, procederán a recoger sus pertenencias al Área de Transición.

En todo caso, la normativa aplicable a la prueba será la contemplada por la Federación Riojana de Triatlón y la Federación Española de Triatlón.





## 5. Zona de salida y meta.

Se habilitará una zona de calentamiento cerrada para los deportistas junto a la salida que será en la Plaza Mayor.



## 6. Avituallamientos

Existirán los siguientes avituallamientos:

Sector 1: km 5: agua.

Sector 2: Localidad de Ábalos Solido y Liquido (Kms. 5, 21 y 38 aprox.) Sector 3: Salida de transición geles y agua, km 5: agua.

Post meta: Recovery final con fruta, solido, liquido, caldo, refrescos y frutos secos.

## 7. Tiempos de corte

Se establece un tiempo de corte para el primer sector de 55 minutos, 2.25 horas para la suma de correr más comienzo de tercera vuelta de bicicleta. A partir de ese momento el duatleta estará fuera del anillo de seguridad.

## 8. Penalty Box

Se ubicará unos metros antes de la entrada a transición. Para el sector de bicicleta el penalti Box estará situado y señalizado en la entrada a San Vicente desde la localidad de Ábalos.

## 9. Ubicación de otros servicios

La recogida de los dorsales se realizará en la vinoteca de la Bodega Sonsierra.

Guardarropa en la zona de salida-meta.

El guardarropa no es vestuario, solo accederá a él el personal habilitado para su entrega y recogida, n ningún caso accederán los deportistas o acompañantes.

Vestuarios en piscinas municipales junto a transición.

Se ruega atender a las indicaciones del plano en cuanto a las zonas de aparcamiento (Escuelas).

No aparcar en las calles y caminos por los que transcurren los circuitos.

Habrás duchas en las piscinas municipales.



## 10. Premios.

Se entregarán trofeos al primer clasificado masculino y femenino. Trofeos a los segundos y terceros mejor clasificados generales. Tanto en categoría masculina como femenina.

Se establecen los siguientes premios en metálico para los tres primeros clasificados generales masculino y femenino:

1º y 1ª 300€

2º y 2ª 200€

3º y 3ª 100€

Medallas al mejor club masculino y femenino, para ello se tendrá en cuenta a los tres mejores clasificados.

También tendrán trofeos el ganador/a de las categorías junior, sub-23 y veterano 1-2-3 masculino y femenino. Todos los atletas recibirán su recuerdo finisher.



Al ser campeonato de La Rioja y de Navarra de la modalidad los duatletas federados en esas comunidades recibirán los trofeos determinados por cada Federación.

## **11. Inscripciones y política de devolución.**

Las inscripciones se realizarán en la web de la Federación Riojana de Triatlón <http://www.fertriatlon.com>.

La apertura de inscripciones serán el 01 de octubre de 2024 a las 12:00h; y su cierre el 18 de febrero de 2025 a las 23:59h.

Hasta 10 de diciembre se devolverá importe íntegro de inscripción por cualquier motivo.

Desde 11 de diciembre y hasta 18 de enero se procederán a devolver 25€ si existe un motivo médico debidamente justificado y acreditado.

A partir del día 19 de enero no existirá devolución.

Ante cualquier suspensión de la prueba por causas ajenas al organizador (causas meteorológicas o por imposición de autoridad competente, etc), no se tendrá derecho a devolución alguna.

## **12. Reglamento.**

1. El Duatlón Villa de San Vicente de la Sonsierra, es una prueba incluida en el calendario de la Federación Riojana de Triatlón, en su organización participa el club Rioja Triatlón, Ayuntamiento de San Vicente de la Sonsierra, la Federación Riojana de Triatlón y Bodegas Sonsierra.

2. La prueba será CAMPEONATO DE LA RIOJA DE LA ESPECIALIDAD. Además también será Campeonato de Navarra a petición de dicha Federación.

3. La prueba se celebrará en San Vicente de la Sonsierra (La Rioja), el 23 de febrero de 2025, a las 09:00 horas.

4. Podrán participar todos aquellos deportistas que hayan cumplimentado la inscripción.

5. Las categorías que podrán competir de forma individual en la prueba son, junior, sub 23, absoluto, veterano 1, veterano 2 y veterano 3, masculino y femenino.

6. Todas las categorías disputarán la prueba en formato media distancia 10kms/51kms/10,5kms).

7. Los deportistas formarán en la cámara de llamadas (Área de Transición), donde se les entregará el chip de competición.

8. Durante el segmento de bicicleta el drafting (ir a rueda), NO estará permitido. Se podrá competir con bicicleta de carretera y contrarreloj (Cabra). No están permitidas bicicletas de paseo, BTT, etc. Está permitido el uso de acoples en el manillar.

9. Será responsabilidad del corredor, estar bien preparado para la competición, es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación.
10. Todos los participantes inscritos estarán cubiertos por una póliza de seguro de Responsabilidad Civil por daños a terceros, así como por la póliza de seguro de accidentes vinculada a su licencia que cubrirá los accidentes deportivos que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba. Asimismo, los corredores contarán con la cobertura de una unidad de asistencia sanitaria.
11. Se realizará el aviso de los deportistas a cámara de llamadas 10' antes de cada salida.
12. El delegado Técnico tendrá la decisión final ante cualquier anomalía para el transcurso de la prueba. El delegado Técnico estará asistido por Oficiales Técnicos que velarán por el cumplimiento del Reglamento.
13. Se insta a los corredores a respetar el medio ambiente, a no arrojar residuos al suelo durante la marcha pudiendo ser descalificados por ello y a transitar exclusivamente por el trazado del recorrido. Existirá una zona señaliza para arrojar restos y envoltorios. Fuera de esa zona supone la exclusión de carrera.
14. Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en moto o bicicleta, a pie o cualquier otro medio de locomoción eléctrico o mecánico y patines.
15. Los horarios, distancias y recorridos propuestos podrán sufrir modificaciones.
16. La organización se reserva el derecho de resolver las cuestiones no previstas en este Reglamento y a modificarlo antes de la celebración de la prueba, en cuyo caso se informará a los inscritos oportunamente.
17. Esta prueba pertenece al calendario de la Federación Riojana de Triatlón. Mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (nombre, apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, fecha de nacimiento, sexo y lugar de residencia), sean tratados por la organización. En todo caso, y tal como establece la Ley Orgánica de 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de y la Ley 34/2002, de 11 de julio, de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico
18. De acuerdo a los intereses deportivos de promoción de la prueba a través de cualquier dispositivo (prensa, internet, publicidad, ...), los inscritos ceden de manera expresa a la organización el derecho a reproducir el nombre y los dos apellidos, su imagen y su resultado obtenido. Los/as participantes del Duatlón Villa de San Vicente autorizan a la organización a publicar las fotos que se tomen en la prueba.
19. La participación en el Duatlón Villa de San Vicente de la Sonsierra "Trofeo Bodegas Sonsierra" supone la plena aceptación de estas normas.